

活 動 報 告 書

作成者：上田辰治

目 的	宿泊滞在型 “たおやかな草原 “から八ヶ岳連峰を眺めながらのトレッキング					
山城・山名	長野県諏訪市・茅野市 霧ヶ峰高原（1.600m）～車山高原(2.000m)					
日 程	2025 年 7 月 12 日～14 日				交通機関	公共交通機関
行 程	7/12 上諏訪駅→霧ヶ峰 IC～霧島高原トレッキング～ヒュッテ霧ヶ峰 7/13 ヒュッテ霧ヶ峰～八島湿原～鷲ヶ峰～物見岩～蝶々深山～車山肩～ヒュッテ霧ヶ峰 7/14 ヒュッテ霧ヶ峰～車山肩～車山～車山高原バス停～茅野駅					
参 加 者	13 名（女性：9 名、男性：4 名）				会 費	17,630 円 (交通費含まず)
行 動 記 録	日 付	地 点 名	到着時刻	出発時刻	天 候	特 記 事 項
	7/12	上諏訪駅		14：30	晴れ	バスで霧ヶ峰 IC へ
		霧ヶ峰 IC	15：06	15：10		霧ヶ峰高原散策
		ヒュッテ霧ヶ峰	16：20			
	7/13	ヒュッテ霧ヶ峰		7：00	晴れ	朝露でズボンが濡れる
		観音橋	8：25	8：30		八島湿原の木道を歩く
		八島ビジターセンター	9：10	9：20		
		鷲ヶ峰	10：20	10：30		八島湿原の全体が見える
		奥霧小屋	11：40	12：20		鎌が池を見ながら昼食
		物見岩	13：10	13：15		日影がなく暑い
		蝶々深山	13：35			車山の観測用ドームが近い
		車山肩	14：25	14：50		ソフトクリームを食べる
		ヒュッテ霧ヶ峰	16：20			
	7/14	ヒュッテ霧ヶ峰		7：30	晴れ	日影は無く暑い
		車山肩	8：40			
		車山山頂	9：40	10：00		リフトで下山
		車山高原バス停	10：50	11：00		
		茅野駅	12：00			解散

【山行概要】

7/12 上諏訪駅から霧ヶ峰 IC までバスで移動し霧ヶ峰高原を散策し強清水バス停近くのヒュッテ霧ヶ峰まで道路を歩く。

7/13 ヒュッテからの登山道は細く、朝露でズボンはびしょ濡れ。観音橋までは道標は少ない。観音橋からは木道に沿って花を見ながら八島ビジターセンターへ。ここからは登山道となる、ザレタ道と、日陰の無い道をひたすら鷲ヶ峰に登る。山頂からは八島湿原の全容が見える。遠くには北アルプの峰々を見ることができる。鷲ヶ峰から下山し、また木道を歩き奥霧小屋で昼食。日景日陰で風は涼しい（三菱の霧ヶ峰ですね）物見岩までは九十九折の道で山頂は岩場である。ここから蝶々深山・車山を望める。笹の道を歩き蝶々深

山・車山肩まで日影は無い。ニッコウキスゲが一面に咲いている。初日に行けなかった、ゴマ石山（霧ヶ峰）を通過して、ヒュッテ霧ヶ峰に 16 時過ぎに到着。

7/14 ヒュッテ霧ヶ峰を 7 時 20 分頃出発し、昨日のルートとは別ルートで車山肩へ。日影が無いので厳しい。車山肩から車山山頂までは、ザレタ道で歩きにく。山頂から車山高原バス停近くまでリフトが営業しているため、リフトを利用して全員下山。平日の為かお店はほとんど閉まっている。

11 時発の茅野駅行きバスに全員乗車。茅野駅に 12 時到着。ここで、解散をした。

【ヒヤリハット】

特にありませんでしたが、日影の少ない所を歩く場合は熱中症に十分注意をしましょう。