

登山計画書

1. 【山域・山名】 山口県阿東町 十種ヶ峰(989. 2m)
2. 【目的】 ヤマシヤクヤク・ハイク
3. 【日程】 2023年4月30日(日)
4. 【集合場所】 JR広島駅北口(新幹線口) 7時30分
5. 【行程】 神角八幡宮P10:00 ストレッチ、準備、神角登山口発10:30～林道終点11:00～ヤマシヤク自生地11:40～福谷分岐12:20～十種ヶ峰頂上(昼食)12:45～13:30～肩の広場13:50～神角登山口着15:00～願成就温泉入浴(15:50～16:30)～JR広島駅北口(新幹線口)19時00分
※入浴料金 ¥520(各自払い)

6. 【担当者】 成田 TEL: 090-6839-9790

7. 【会費】 4,500円

8. 【地図】 1/25000 十種ヶ峰

最少催行人数15名 申込み締切日：4月17日(月)

9. 【個人装備】

装備品	確認	装備品	確認	装備品	確認	装備品	確認
登山靴		ザック・雨具		帽子・手袋		ストック	
ヘッドライト・予備電池		サングラス		地図・コンパス		登山計画書	
飲み物&テルモス		弁当・行動食		健康保険証(写)		お金	

10. 【概念図】

