

# 登山計画書

No. 1867

【月例会】☆☆

1. 【山城・山名】 廿日市市 宮島 (弥山)
2. 【目的】 恒例の宮島新年山行
3. 【日程】 2025年 1月5日 (日)
4. 【集合場所】 宮島栈橋前広場 (宮島側) 9時集合
5. 【行程】 栈橋 9:30~大元公園 10:00~岩屋大師 11:20~駒ヶ林山頂 11:50~ (昼食) ~12:40~  
仁王門~弥山 13:10~仁王門~大聖院コース~大聖院 (解散) 14:30  
(悪天候、非常時対策、エスケープルート: 悪天候時は中止)
6. 【担当者】 上田 TEL: 090-2299-4884
7. 【会費】 なし **【締切日: 12月28日(土)】**
8. 【地図】 1/25000 (厳島)
9. 【概念図】



## 10. 【個人装備】

装備品	確認	装備品	確認	装備品	確認
登山靴・ザック		雨具 (上下)		防寒着・帽子・手袋	
ストック		サングラス・日焼け止め		時計・スマホ (GPS)	
地図・コンパス		ヘッドライト・予備電池		行動食・行動水	
登山計画書		健康保険証写し		緊急時連絡カード	
常備薬・救急用品		お金			