

# 登山計画書

No. 1871

【3月例会】☆☆

1. 【山城・山名】 摺鉢山 229.0m 山口県下松市
2. 【目的】 早春の笠戸島路に咲く“河津さくら”
3. 【日程】 2025年 3月2日 (日)
4. 【集合場所】 広島駅北口バス乗り場 7時30分 …出発
5. 【行程】 広島駅北口 7:30 ⇒ 広島IC ⇒ 山陽自動車道 ⇒ 下松SAトイレ休憩 08:40 ⇒ 09:00 笠戸島本浦公園体操 ⇒ 10:30 玲岩山 (マンガン) 11:10 山見山 → 摺鉢山 11:20 → 11:30 山見山 → 12:30 旅行村(昼食) 14:00 発 → 17:00 広島着  
バス到着…09:00 笠戸島本浦公園 バス出発…国民宿舎「大城」入口 14:00

(悪天候、非常時対策、エスケープルート：悪天候時は中止)

6. 【担当者】 渡邊 TEL: 090-7134-6681
7. 【会費】 5,000円 **【締切り日：2月21日(金)】**  
 バス例会の場合はキャンセル料が発生しますので注意願います。  
 ・締切りの翌日から前日まで 会費の50%、  
 ・当日キャンセル及び不連絡 会費の100%
8. 【地図】 1/25000 (笠戸島)
9. 【概念図】



## 10. 【個人装備】

装備品	確認	装備品	確認	装備品	確認
登山靴・ザック		雨具 (上下)		帽子・手袋	
ストック		サングラス・日焼け止め		時計・スマホ (GPS)	
地図・コンパス		ヘッドライト・予備電池		行動食・行動水	
登山計画書		健康保険証写し		緊急時連絡カード	
常備薬・救急用品		お金			