

# 登山計画書

No. 1877

【6月例会】☆☆

1. 【山城・山名】 廿日市市 宮島 弥山 (535m)
2. 【目的】 セッコクの花を見に行こう
3. 【日程】 2025年 6月8日 (日)
4. 【集合場所】 宮島 桟橋前広場 (宮島側) 8時45分集合
5. 【行程】 桟橋 9:00～博打尾登山口 9:10～樅谷駅～獅子岩駅 11:10～弥山山頂 (昼食) 12:00～12:40  
弥山山頂 12:40～仁王門～14:50 大元公園 (解散)  
(悪天候、非常時対策、エスケープルート：悪天候時は中止)
6. 【担当者】 二宮 TEL: 080-7010-9345
7. 【会費】 なし **【締切日：6月3日 (火)】**
8. 【地図】 1/25000 (厳島)
9. 【概念図】



## 10. 【個人装備】

| 装備品      | 確認 | 装備品             | 確認 | 装備品          | 確認 |
|----------|----|-----------------|----|--------------|----|
| 登山靴・ザック  |    | 雨具 (上下)         |    | 帽子・手袋        |    |
| ストック     |    | サングラス・日焼け止め     |    | 時計・スマホ (GPS) |    |
| 地図・コンパス  |    | ヘッドライト・予備電池     |    | 行動食・行動水      |    |
| 登山計画書    |    | 健康保険証/マイナンバーカード |    | 緊急時連絡カード     |    |
| 常備薬・救急用品 |    | お金              |    |              |    |
|          |    |                 |    |              |    |