

登山計画書

No. 1879

【月例会】☆☆

1. 【山城・山名】 霧ヶ峰高原 (1,600m) ~ 車山高原(2,000m) 長野県諏訪市・茅野市
2. 【目的】 宿泊滞在型 癒しのトレッキング
“たおやかな草原 “から八ヶ岳連峰を眺めながらのトレッキング”
3. 【日程】 2025年 7月12日(土) ~ 14日(月)
4. 【集合場所】 **現地集合 13:00** JR中央線・・・上諏訪駅西口 (諏訪湖口)
5. 【宿泊】 ヒュッテ霧ヶ峰(温泉)・・・二泊
6. 【行程】
 - ①7月12日(土) 上諏訪駅西口バス乗場
13:25 発→(バス)→14:10 八島湿原…15:00 鷲ヶ峰…15:30 八島湿原(15:43 発)→15:54 ヒュッテ(宿泊)
 - ②7月13日(日)
07:00…08:30 車山肩…09:00 車山湿原分岐…09:30 蝶々深山…11:00 分岐…13:00 殿城山分岐…14:00 車山…15:30 車山肩(15:28 バス)→**ヒュッテ霧ヶ峰(宿泊)**
 - ③7月14日(月)
07:00…08:30 コロボックルヒュッテ(朝食)09:30…10:00 車山…10:30 車山高原(12:05 バス)→13:50 駅着
7. 【担当者】 渡邊 TEL:090-7134-6681
8. 【定員】 10名 + α 【締切日：3月31日(月)】
9. 【地図】 1/25000 (霧ヶ峰)
10. 【概念図】



11. 【個人装備】

装備品	確認	装備品	確認	装備品	確認
登山靴・ザック		雨具（上下）		防寒着・帽子・手袋	
ストック		サングラス・日焼け止め		時計・スマホ（GPS）	
地図・コンパス		ヘッドライト・予備電池		行動食・行動水	
登山計画書		健康保険証		緊急時連絡カード	
常備薬・救急用品		お金			

※追記：参考（広島～上諏訪駅：交通手段）

①広島発 07:30（新幹線）→09:47（名古屋）10:00→11:54（塩尻）11:59→12:27 上諏訪駅着 17,800 円

②コロボックルヒュッテでの朝食は予定です。変更の可能性もあります。