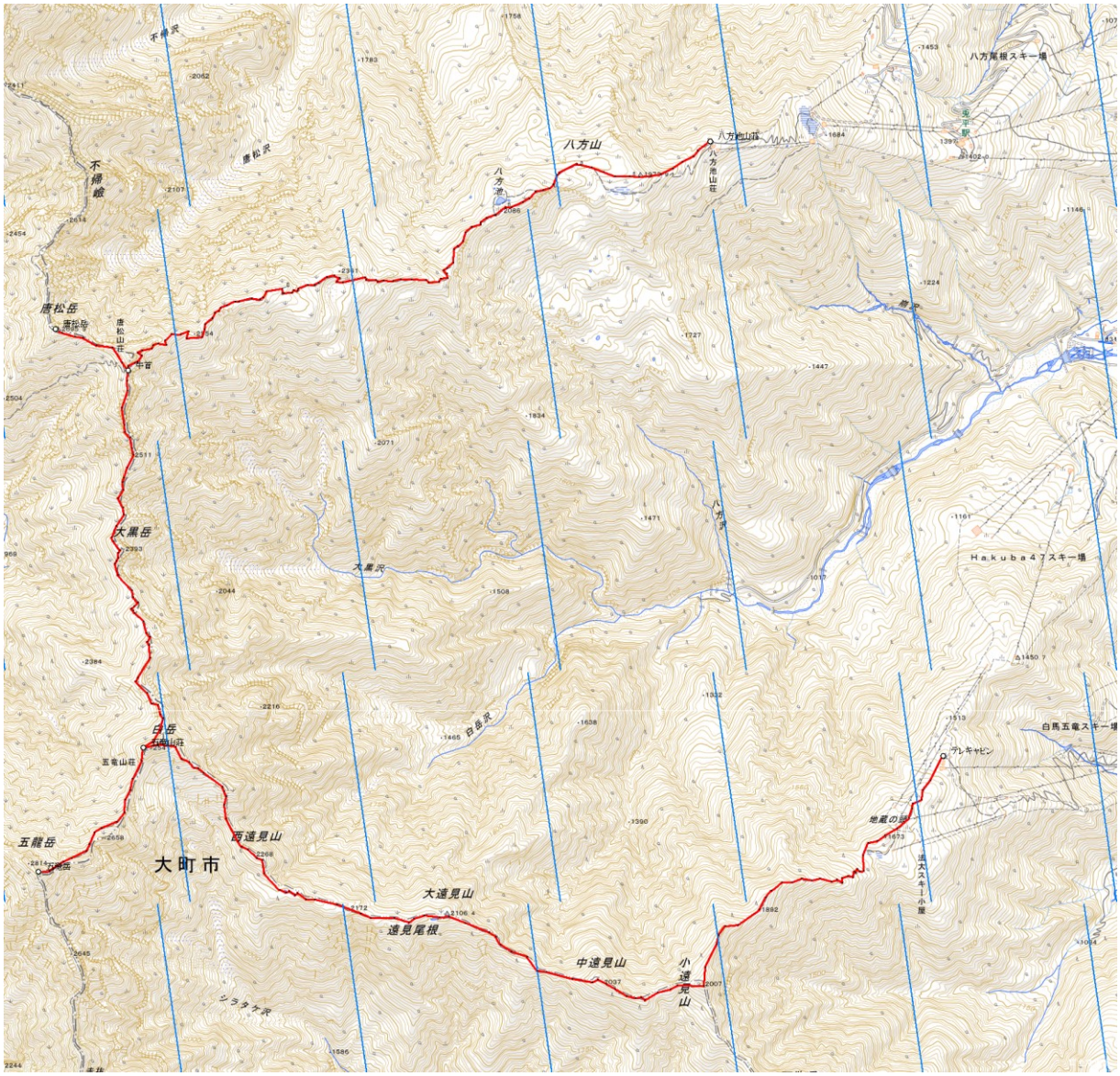
# 登　山　計　画　書

No. 1882　　【８月例会】☆☆☆

1. 【山域・山名】　唐松岳～五竜岳縦走
2. 【目　的】　　高山植物と絶景を楽しむ
3. 【日　程】　　２０２５年　８月１７日(日)～１９日(火)
4. 【集合場所】　広島駅新幹線待合室　6:00
5. 【行　程】　8/17 広島駅発 6:26→名古屋駅→白馬駅着 12:45→バス・ゴンドラ・リフト
   →八方池山荘着 14:30 頃　(泊)　歩行時間なし
   8/18 八方池山荘発 6:00→唐松岳頂上山荘→唐松岳→唐松岳頂上山荘→五竜山荘着 15:00 頃(泊)
   歩行時間約 8 時間
   8/19 五竜山荘発 5:00→五竜岳往復→五竜山荘→遠見尾根→アルプス平 11:30→テレキャビン
   →エスカルプラザ→神城駅着 12:30～12:53 発→松本駅→名古屋駅→広島駅着 19:46
   歩行時間約 6 時間 30 分
   (悪天候、非常時対策、エスケープルート：悪天候時は中止 )
6. 【担当者】　　頼　　TEL: 090-8998-3303
7. 【概算額】　７０，０００円　　【締切り日：４月３０日（水)】
8. 【地　図】　1/25000　(白馬町　神城)
9. 【概念図】



10. 【個人装備】

| 装備品 | 確認 | 装備品 | 確認 | 装備品 | 確認 |
|---|---|---|---|---|---|
| 登山靴・ザック | | 雨具（上下） | | 帽子・手袋 | |
| ストック | | サングラス・日焼け止め | | 時計・スマホ（GPS） | |
| 地図・コンパス | | ヘッドライト・予備電池 | | 行動食・行動水 | |
| 登山計画書 | | 健康保険証/ﾏｲﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ | | 緊急時連絡カード | |
| 常備薬・救急用品 | | お金 | | | |
| | | | | | |