

登山計畫書

No. 1892

【月例会】☆☆

1. 【山城・山名】 廿日市市 宮島（弥山）
2. 【目 的】 恒例の宮島新年山行
3. 【日 程】 2026年 1月4日（日）
4. 【集合場所】 宮島栈橋前広場（宮島側）9時集合
5. 【行 程】 栈橋9：30～紅葉谷公園10：00～博打尾根～獅子岩駅～弥山11：50～（昼食）～12：40
仁王門～弥山13：10～仁王門～大聖院コース～大聖院（解散）14：30
（悪天候、非常時対策、エスケープルート：悪天候時は中止）
6. 【担当者】 上田 TEL： 090-2299-4884
7. 【会 費】 なし **【締切日：12月28日（日）】**
8. 【地 図】 1/25000（厳島）
9. 【概念図】



10. 【個人裝備】

装備品	確認	装備品	確認	装備品	確認
登山靴・ザック		雨具（上下）		防寒着・帽子・手袋	
ストック		サングラス・日焼け止め		時計・スマホ（GPS）	
地図・コンパス		ヘッドライト・予備電池		行動食・行動水	
登山計画書		マイナンバーカード（保険証）		緊急時連絡カード	
常備薬・救急用品		お金			