



鈴鹿市つどいの広場事業

トウインクル通信



2022年5月発行

こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
「トウインクル」

《トウインクルを利用されるみなさまへ》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
利用される際に下記のことをお願いします。

*利用時間は 午前 9:30 ~ 11:30
午後 12:30 ~ 14:30

利用される方は当日の9:00~14:00の間に電話予約をしてから、
お越しください。利用定員は5組程度とさせていただきます。また
県外の方は利用の自粛をお願いします。

*来所の際、体調確認(体温等・親子とも)をさせていただきます。ご家庭で検温をしてからの来所をお願いします。

体調がすぐれなかったり、咳・くしゃみ・鼻水が止まらないなどの
症状がある方、体温が37.5℃以上ある方は、
ご利用をお控えください。

*保護者の方は必ずマスク(できれば不織布製)を着用していただくよう
お願いします。

*入室前は、手指のアルコール消毒または、石鹸での手洗いを必ず行っ
てください。

*水分補給は指定の場所をお願いします。お弁当・おやつなどの飲食は
できませんのでご了承ください。

*利用される際は、密集・密接にならない様にご配慮
ください。

換気・消毒を随時行い、安心して利用していただけるように
努めたいと思います。

特別講座

「子どもアドボカシーについて考えよう」

子どもアドボカシーとは…?

子どもの声を聴き子どもが気持ちを表現する支援を行う活動。言葉を話せない
0歳から近くの方が学ぶことは、子どもが一人の人間であることを意識し、
どんな思いを持っているか知ることにつながり、それが子供の成長に大切な
のではないかと思います。

- ・内 容：講師・川瀬信一さんの講座映像(1時間)を観て感想を
話し合います。
- ・日 時：5月18日(水) 9:45 ~ 11:15頃
- ・場 所：トウインクルティールーム
お子さんはプレイルームでの託児があります
- ・募集数：5組程度
- ・持ち物：筆記用具、親子それぞれ水分補給できるもの
- ・申込受付：5月6日(金)12:00 ~ 14:30 電話のみ
5月9日(月)以降は来所・電話で
(申込受付時間は9:30 ~ 14:30です)

詳しくは
スタッフまで

《5月講座》

「骨盤ケアとエクササイズ」

・講師：理学療法士 鈴木愛先生

産後のトラブルのケアなどを教えていただきます

- ・日 時：5月23日(月) 9:45 ~ 11:15頃
- ・募集数：5組程度
- ・持ち物：水分補給できるもの・動きやすい服装
- ・申込受付：5月9日(月)12:00 ~ 14:30 電話のみ
5月10日(火)以降は来所・電話で
(申込受付時間は9:30 ~ 14:30です)

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時：5月19日(木) 10:00 ~ 11:30
- ・場 所：トウインクル ティールーム
- 1組20分の時間予約制で、4組まで受け付けます。
- ・申込受付：5月6日(金)

12:00 ~ 14:30まで、電話のみ

5月9日以降は来所または電話で受け付けます
(申込受付時間は9:30 ~ 14:30です)

4月の講座は「ひよこさん(0歳)の広場」でした

手遊び・ふれあい遊びをした後、ミルクの空缶で「ポットン落とし」を作成。離
乳食のことや肌荒れのことなどお話ししながらそれぞれステキな作品が出来上
りました。お天気が良かったので、最後にテラスで歌遊び・絵本を楽しみました。

参加者の方からは「今日は楽しかったです」「手作りのおもちゃを作ったのは初
めてで嬉しいです」「少し子どももお絵描きしてくれて思い出になりました」「家
ではなかなか出来ないのので、このような講座があり良かったです」などの声があ
りました。

トウインクルダイヤル

*月~金曜日 12:30 ~ 14:30
誰かとお話したい時、お気軽にお電話くださいね
《電話番号》 059-383-1322



鈴鹿市桜島町6丁目20-3

TEL&FAX 059-383-1322

トウインクルは月曜~金曜日

9:30 ~ 11:30・12:30 ~ 14:30

祝日はお休みです



こどもサポート鈴鹿 HP

月	火	水	木	金
2	3 休	4 休	5 休	6
9	10 お話し会	11	12	13
16	17 お話し会	18 特別講座	19 保健師来所	20
23 講座	24 お話し会	25	26	27
30	31 お話し会			

*火曜日のお話し会は、
午前の部と午後の部、それぞれ1回ずつ行います
*18・23日の講座と19日の保健師来所の日は、
午後の部(12:30~)のみ当日予約を受け付けます