



**トゥインクルの駐車場は出入口が狭く段差もあるので、気を付けてゆっくり出入りしてください**

＜12月講座＞

『クリスマスの製作を楽しもう』

12/2に終了しました

＜1月講座＞

R7年1月22日(水)

「みんなでリトミックを楽しもう♪」

を予定しています

詳しい内容が決まりましたら

お知らせします



＜保健師来所＞

身体測定・育児相談を行います。

・日 時：12月12日(木) 10:00～11:30

・場 所：トゥインクル ティールーム

10:00～・10:20～は1組20分の予約制

10:40～11:30は当日受け付けます

身体測定だけでもOKです

・予約枠受付中！

来所または電話で受け付けます

申込受付時間は9:30～14:30です



**トゥインクルの利用方法**

- \* 予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります) 利用者の人数によっては、入場制限をさせていただくことがあります
- \* 子ども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時はご利用をお控えください
- \* 食事は11:00～13:00の間にティールームでお願いします(講座等で時間が変更になる場合があります)
- \* 感染症対策として、引き続き検温・手指のアルコール消毒または、石鹸での手洗いをお願いします 換気・消毒を随時行い、安心して利用していただけるように努めたいと思います

**次回のフレママ・フレパパのつどい**

12月17日(火) は定員になりました

今回はR7年3月18日(火)10:00～11:15頃

受付開始：R7年3月3日(月)より

(受付時間9時半～14時半)

- ・対象：フレママ・フレパパとその家族
- ・内容：・トゥインクルと鈴鹿市ファミリーサポート・センターの利用方法を紹介  
 ・講座「0ヶ月からの遊びと生活～生まれるまでに知りたいこと」  
 詳しくはスタッフまでお問合せください

**お知らせ**

- \* 年末年始は 12/27(金)～1/5(日)までお休みです
- \* 1月よりお話し会は 水曜日に変わります

\* ♪ ☆ 12月の予定 ☆ ♪ \*

月	火	水	木	金
2 講座	3 お話し会	4	5	6
9	10 お話し会	11	12 保健師相談 食事12時～	13
16 食事休	17 お話し会	18	19	20
23	24 お話し会	25	26	27 休
30 休	31 休	1/1 休	1/2 休	1/3 休

- \* 火曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います
- \* 12日(木)は食事時間が12:00から13:00となります
- \* 16日(月)は会議があるためお食事は出来ません

11月の講座は

「**家庭でできるやさしい手当て**」でした

保健師さん栄養士さんに来ていただき、冬場の感染症対策についてや、手洗いでどのくらい汚れが落ちているのかを特殊な器具を使い実践を交えて教えていただきました。嘔吐の時に普段から紙おむつの足の穴をずらし重ねて穴をふさいだ物を用意しておくのと良いですよ！食欲のない時には汁ごと栄養の取れる鍋料理がオススメ等、すぐに実践でき手軽に出来る対応を色々教えていただきました。参加者の方からは「罹った時に余裕を持って対応できる様準備しておこうと思った」「手洗い時、洗い残しの汚れを見ることが出来て勉強になった」「汚物処理の手順、方法の実演が印象に残り活用できそうです」等の感想がありました。今日のお話を活かして、この冬みんなで元気に乗り越えましょう！