

トゥインクルの駐車場は出入口が狭く段差もあるので、気を付けてゆっくり出入りしてください

《1月講座》

「みんなでリトミックを楽しもう♪」

講師：平地夏子先生

- ・日 時：令和7年1月22日(水) 10:00～11:15 定員になりました
- ・募集数：0・1歳の親子 5組程度
兄弟姉妹での参加はできません
- ・持ち物：動きやすい服装・親子ともに水分補給できる物
- ・申込受付：令和7年1月8日(水)～
来所または電話で受け付けます
受付時間は9:30～14:30です
1/22(水)は講座のため、通常閉館は12時～となります

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時：令和1月16日(木) 10:00～11:30
- ・場 所：トゥインクル ティールーム
10:00～10:20は1組20分の予約制
10:40～11:30は当日受け付けます
身体測定だけでもOKです
- ・予約枠受付開始：令和7年1月6日(月)～
来所または電話で受け付けます
申込受付時間は9:30～14:30です



トゥインクルの利用方法

- * 予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただくことがあります
- * 子ども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時はご利用をお控えください
- * 食事は11:00～13:00の間にティールームでお願いします(講座等で時間が変更になる場合があります)
- * 感染症対策として、引き続き検温・手指のアルコール消毒または、石鹸での手洗いをお願いします
換気・消毒を随時行い、安心して利用していただけるように努めたいと思います

次回のフレママ・フレパパのつどいの予定

3月18日(火) 10:00～11:15頃

- ・対象：フレママ・フレパパとその家族
- ・内容：・トゥインクルと鈴鹿市ファミリー・サポート・センターの利用方法を紹介
・講座「0ヶ月からの遊びと生活～生まれるまでに知りたいこと」
詳しくはスタッフまでお問合せください



お知らせ

*1月よりお話し会は
水曜日に変わります

12/19のつどいに参加された方からは「おむつ交換のお話、ためになりました」「0歳からできることをたくさん教えていただきました。また上の子との関わり方もとても勉強になりました」などの声がありました。

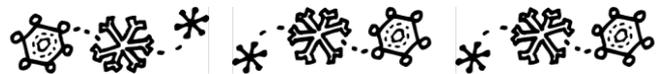
* ❄️ 🎁 1月の予定 🎁 ❄️ *

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|----|----------------------------------|-----------------------|--------|
| | | 1 休 | 2 休 | 3 休 |
| 6 | 7 | 8 お話し会 | 9 | 10 |
| 13 休 | 14 | 15 お話し会 | 16 保健師相談 食事12時～ | 17 |
| 20 食事休 | 21 | 22 午前：講座 午後：お話し会 食事12時～ | 23 | 24 |
| 27 | 28 | 29 お話し会 | 30 | 31 |

12月の講座は

「**クリスマスの製作を楽しもう!**」でした

紙をちぎる、のりで貼る、顔を描くなどの工程のなかで、ちぎる事が楽しい、のりで貼る事が楽しいなど親子で楽しみながら製作ができました。参加者の方からは「初めてののりを使って遊んで、楽しそうでした」「なかなか家でゆっくり製作をすることがないので、また参加したいです」「子どもと一緒に紙をちぎったり、貼ったりできて良かったです」などの声がありました。



- * 水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います
22日(水)は講座のためお話し会は午後のみとなります
- * 16日(木)・22日(水)は食事時間が12:00から13:00となります
- * 20日(月)は会議があるためお食事は出来ません

