

鈴鹿市つどいの広場事業

トゥインクル通信



2025年3月発行

こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
“トゥインクル”



こどもサポート鈴鹿
公式LINE

トゥインクルの駐車場は出入口が狭く段差もあるので、気を付けてゆっくり出入りしてください



《3月講座》



「親子でヨガを楽しもう」



講師：yoga インストラクターmoe 先生

- ・日 時：3月5日(水) 10:00～11:15
- ・募集数：5組程度
- ・持ち物：バスタオル・水分補給できるもの
- ・申込受付：定員になりました

キャンセル待ち4組受け付けます

お問い合わせは開館時間内に下記の電話番号まで

2/5(水)は講座のため、通常開館は12時～となります

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時：3月27日(木) 10:00～11:30
- ・場 所：トゥインクル ティールーム
- 10:00～・10:20～は1組20分の予約制
- 10:40～11:30は当日受け付けます

身体測定だけでもOKです

- ・予約受付開始：3月13日(木)～

来所または電話で受け付けます

申込受付時間は9:30～14:30です

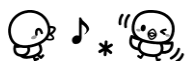


こどもサポート鈴鹿では

新聞・雑誌・本・ダンボールの回収をしています

ヒモで十字にしばってお持ちいただきスタッフに声をかけてください。回収した資源は業者に買取ってもらい子ども支援に使わせていただきます。

ご協力よろしくお願いたします



3月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5 午前：講座 通常開館 12時 午後：お話し会	6	7
10 食事休 駐車場 前のみ	11	12 お話し会	13	14
17	18 駐車場 前のみ	19 お話し会	20 休	21
24	25	26 お話し会	27 保健師相談 食事12時～	28
31				

*水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います

*5日(水)・27日(木)は食事時間が12:00から13:00となります

*10日(月)は会議があるため**お食事は出来ません**

*10日(月)・18日(火)は会議があるため、**駐車場は前のみ**ご利用できます

トゥインクルの利用方法

- *予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)利用者の人数によっては、入場制限をさせていただくことがあります
- *子ども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時はご利用をお控えください
- *食事は11:00～13:00の間にティールームでお願いします(講座等で時間が変更になる場合があります)
- *感染症対策として、引き続き検温・手指のアルコール消毒または、石鹸での手洗いをお願いします
換気・消毒を随時行い、安心して利用していただけるように努めたいと思います

プレママ・プレパパのつどい

3月18日(火) 10:00～11:15頃

申込受付：3月3日(月)来所・電話で受付

受付時間9:30～14:30

- ・対 象：プレママ・プレパパとその家族
- ・内 容：
 - ・トゥインクルと鈴鹿市ファミリー・サポート・センターの利用方法を紹介
 - ・講座「0ヶ月からの遊びと生活～生まれるまでに知りたいこと」

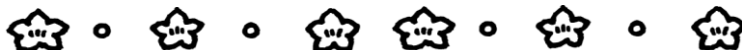
詳しくはスタッフまでお問合せください

前回参加された方の感想

「おむつ交換のお話、ためになりました」

「0歳からできることをたくさん教えていただきました。

また上の子との関わり方もとても勉強になりました」など



2月の講座は

「おひな様飾り作り」でした



紙コップや糸を使って、ぬくもりのあるおひな様飾りを作ることが出来ました。のりを塗ったり、千代紙をちぎったり、それぞれに好きな工程を楽しみながら親子で和気あいあいと製作に取り組みしていました。参加者の方からは「今回は子どもが自分でおひな様の顔を描けたのでとても嬉しかった」「かわいいおひな様になったので、お家で飾るのがたのしみです」などの声が聞かれました。

鈴鹿市桜島町6丁目20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トゥインクルは月曜～金曜日 9:30～14:30

祝日はお休みです・お問い合わせは開館時間内をお願いします