



2025 年 5 月 発行

こどもサポート鈴鹿
つといの広場
“トウインクル”



こどもサポート鈴鹿
公式 LINE

トウインクルの駐車場は出入口が狭く段差もあるので、気を付けてゆっくり出入りしてください

《5月講座》



「ベビーマッサージ」
お家でできるベビーマッサージを
教えていただきます



講 師：ベビーマッサージと子育て講座などでなでの会
中山守美さん

- ・日 時：5月20日(火) 9:45 ~ 11:15
- ・募集数：6組 1歳未満のお子さんと保護者
兄弟との参加はできません
- ・持ち物：バスタオル・水分補給できるもの
汚れてもよく(オイルを使用するため)着脱
しやすい服装
- ・申込受付：5月7日(水) ~
来所または電話で受け付けます
申込受付時間は9:30 ~ 14:30です
当日は講座のため、通常開館は12時~となります

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時： 5月22日(木) 10:00 ~ 11:30
- ・場 所：トウインクル ティールーム
10:00~・10:20~ は1組20分の予約制
10:40~11:30は当日受け付けます
身体測定だけでもOKです
- ・予約受付開始：5月8日(木) ~
来所または電話で受け付けます
申込受付時間は9:30 ~ 14:30
お問い合わせは講座・保健師相談ともに
開館時間内に下記の電話番号まで



2日(金)は館内環境整備のため休館します

トウインクルの利用方法

- *予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただく
ことがあります
- *子ども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の
発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時
はご利用をお控えください
- *食事は11:00~13:00の間にティールームでお願いし
ます(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
していただけるように努めたいと思います

4月の講座は「知ろう! 備えよう! 親子防災術」でした

2人のお子さんを子育て中のママ防災士さんに来ていただいて、小さい子どものいるお家の防災についてお話を聞かせていただきました。
*レトルトを活用して普段から味に慣れつつ1つ多めに備える
*大人も子どもも好きな物を中心に備えよう
*おむつはいろいろ活用できるのでサイズアウトしても捨てないで
*車にも着替え・おむつ・お水は載せておこう など
子育て家庭ならではのポイントを教えていただきました。また実際に備えられている備蓄や防災リュックを持ってきていただき、中を見せ
ていただきながら交流しました。
参加者の方からは「備えの大切さを実感しました」「これを機に家族
で話し合います」「定期的に防災の話が聞けるといい」などの声があり
ました。普段の生活の中で少しずつコツコツと安全貯金ができるとう
いいですね。



5月の予定



月	火	水	木	金
			1	2 休
5 休	6 休	7 お話し会	8	9 食事休 駐車場 前のみ
12	13	14 お話し会	15	16
19 食事休 駐車場 前のみ	20 午前：講座 通常開館 12時	21 お話し会	22 保健師相談 食事12時~ 駐車場前のみ	23
26	27	28 お話し会	29	30

【おしらせ】

6月の講座は「親子で観劇デビュー」
6月15日(日) ジェフリーすずかにて
俳優館「おおきなかぶ」を一緒に観ましょう!!
開演：13:30 上演時間：50分
詳しくはスタッフまで

次回のプレママ・プレパパのつと

6月17日(火) 10:00~11:15頃

- ・対 象：プレママ・プレパパとその家族
 - ・内 容：トウインクル、鈴鹿市ファミリーサポート
センターの紹介
 - ・講座「0ヶ月からの遊びと生活」
 - ・生まれるまでに知りたいこと
 - ・きょうだいを育てる~生まれるまでと
生まれてから~
- 詳しくはスタッフまでお問合せください

- *水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います
- *20日(火)・22日(木)は食事時間が12:00から13:00となります
- *9日(金)・19日(月)は会議があるためお食事は出来ません
- *9日(金)・19日(月)・22日(木)は会議があるため、駐車場は前のみ
ご利用できます

鈴鹿市桜島町6丁目20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トウインクルは月曜~金曜 9:30 ~ 14:30

祝日はお休みです・お問い合わせは開館時間内にお願いします