



2025 年 9 月 発行



こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
“トゥインクル”

駐車場の入口の幅が広くなり、また玄関にスロープを設置し、出入りがしやすくなりました。
カンカン照りの日は、**スロープ手すりが熱くなっていることもあるのでご注意ください！**

《9 月講座》



「骨盤ケア」

講師：理学療法士 鈴木 愛先生

- ・日 時：9 月 17 日(水) 10:00～11:15 頃
受付開始 9:45～
- ・募集数：5 組程度
- ・申込受付：9 月 3 日(水) 来所・電話で受け付けます
- ・持ち物：水分補給できるもの・各自必要な物
抱っこ紐(使っている方)

講座のため、通常開館は 12:00～となります

《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時：9 月 18 日(木) 10:00～11:30
- ・場 所：トゥインクル ティールーム
10:00～・10:20～は 1 組 20 分の予約制
10:40～11:30 は当日受け付けます
身体測定だけでも OK です
- ・予約受付開始：9 月 4 日(木)～
来所または電話で受け付けます
申込受付時間は 9:30～14:30 です



お問い合わせは講座・保健師相談ともに
開館時間内に下記の電話番号まで

こどもサポート鈴鹿公式 Instagram 始めました！

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の
様子に加えて、トゥインクル通信や
講座のお知らせなども見ていただけます



※・※・※ 9 月の予定 ※・※・※

月	火	水	木	金
1	2	3 お話し会	4	5
8	9	10 お話し会	11	12
15 休	16	17 講座 開館 12 時 午後お話し会	18 保健師相談 食事 12 時～	19
22	23 休	24 お話し会	25	26
29	30	お話し会		

- * 水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ 1 回ずつ行います。
- * 17 日(水)・18 日(木)は食事時間が 12:00 から 13:00 となります。
- * 会議があるため、お食事が出来ない日と駐車場の利用が前のみになる日があります。詳細は「鈴鹿市子育て応援サイト」きら鈴をご確認ください。

トゥインクルの利用方法

- * 予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただくことがあります
- * 子ども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時はご利用をお控えください
- * 食事は 11:00～13:00 の間にティールームでお願いします(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
していただけるように努めたいと思います

8 月の講座は

「手作りおもちゃをつくろう」でした

ペットボトルやミルク缶などの身近な材料を使って
水遊び用バケツとポットン落としを作りました。一緒に親
子でシールを貼ったり、絵を描いたりして可愛い作品が
出来上がりました。
参加者の方からは「子どもと一緒に何かを作ることが初
めてだったので、とてもうれしかったです。シールを貼
ったり、絵を描いたりする姿が成長を感じられて楽しか
ったです」「ペットボトルで作ったタコのおもちゃ、お風
呂で遊ばせたらどんな反応をするのか楽しみです」など
の声がありました。

フレママ・フレパパのつどい

9 月 16 日(火) 9:45～11:15 頃

9 月 1 日(月)受付開始

- ・対 象：プレママ・プレパパとその家族
 - ・内 容：トゥインクル、鈴鹿市ファミリーサポート
センターの紹介
 - ・講座「0 ヶ月からの遊びと生活」
 - ・生まれるまでに知りたいこと
 - ・きょうだいを育てる～生まれるまでと
生まれてから～
- 詳しくはスタッフまでお問合せください
前回参加された方の感想
「おむつ交換のお話、ためになりました」
「0 歳からできることをたくさん教えて
いただきました。また上の子との関わり方も
とても勉強になりました」など
の声が聞かれました。

鈴鹿市桜島町 6 丁目 20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トゥインクルは月曜～金曜日 9:30～14:30

祝日はお休みです・お問い合わせは開館時間内をお願いします