



2025 年 11 月 発行

こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
“トウインクル”

駐車場の入口の幅が広くなり、玄関にスロープを設置して出入りがしやすくなりました。

《11月講座》

「家庭でできるやさしい手当て」

講師：看護師・栄養士(こども保健課)

- ・日 時：11月26日(水) 10:00～11:30
受付開始 9:45～
- ・募集数：5組程度(託児有)
- ・申込受付：11月12日(水)来所・電話で受け付けます
- ・持ち物：筆記用具・水分補給できるもの・各自必要な物
講座のため、通常開館は12:00～となります



《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時：11月13日(木) 10:00～11:30
- ・場 所：トウインクル ティールーム
10:00～・10:20～は1組20分の予約制
10:40～11:30は当日受け付けます
身体測定だけでもOKです
- ・予約受付開始：10月30日(木)～
来所または電話で受け付けます
申込受付時間は9:30～14:30です



お問い合わせは講座・保健師相談ともに
開館時間内に下記の電話番号まで

トウインクルの利用方法

- * 予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただくことがあります
- * こども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時はご利用をお控えください
- * 食事は11:00～13:00の間にティールームでお願いします(講座等で時間変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
していただけるように努めたいと思います

10月の講座は

「うまれたらはじめよう性のはなし」でした

助産師鈴木真実先生から性教育をいつからしたらよいのか
具体的にどのようにすすめていけばいいのかなどお話をし
ていただきました。

小さい頃からの同意に声かけなど性についてのこどもから
の質問については「それいい質問だね」など受け止めるこ
との大切さも教えていただきました。

参加者の方からは「説明するだけではなく一緒に学んでい
きたいと思います」「小さいときから同意の声かけなどやれ
ることがたくさん知ることができた」などの声がありまし
た。



こどもサポート鈴鹿公式 Instagram 始めました！

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の
様子に加えて、トウインクル通信や
講座のお知らせなども見ていただけます



11月の予定

月	火	水	木	金
3 休	4	5 お話し会	6	7
10 駐車前のみ	11	12 お話し会	13 保健師相談	14
17	18	19 お話し会	20	21
24 休	25	26 講座 開館 12 時	27	28 駐車前のみ

* 水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います。

* 13日(木)・26日(水)は食事時間が12:00から13:00となります。

* 予定の詳細は「鈴鹿市子育て応援サイトきら鈴」をご確認ください。

フレママ・フレパパのつどい

12月16日(火) 9:45～11:15頃

12月1日(月)受付開始

- ・対 象：フレママ・フレパパとその家族
 - ・内 容：トウインクル、鈴鹿市ファミリーサポート
センターの紹介
 - ・講座「0ヶ月からの遊びと生活」
 - ・生まれるまでに知りたいこと
 - ・きょうだいを育てる～生まれるまでと
生まれてから～
- 詳しくはスタッフまでお問合せください
参加された方の感想
「おむつ交換のお話、ためになりました」
「0歳からできることをたくさん教えて
いただきました。また上の子との関わり方も
とても勉強になりました」など
の音が聞かれました。

こどもサポート鈴鹿では、資源回収(新聞・雑誌・本・段ボール)をしています。ひもで十字にしばってお持ちください。

回収した資源は業者に買取ってもらいこども支援に使わせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。